



## INBJUDAN

**Vi inbjuder våra samarbetspartners i "Friluftscentrum Karlsnäsgården" och övriga till seminariet om att "Se möjligheterna och stärk framtidstron" med Bosse Angelöv.**

Nu när konjunkturen deppar är det viktigt att på olika sätt skapa hopp om framtiden. Genom att mer fokusera på möjligheterna än problem kan vi lättare hantera de utmaningar vi står inför.

Socialpsykologen Bosse Angelöv kommer under seminariet att presentera metoder och tips på vad vi kan göra för att bli framgångsletare och få en ljusare bild av framtiden, världen och oss själva. Föreläsningen utgår dels från hans senaste bok *Glädjerapporten – Goda nyheter om vår värld* och dels från hans kommande bok *Se möjligheterna – Bli en framgångsletare*, vilken kommer ut under hösten 2009.



- Föreläsare:** Bosse Angelöv är docent och socialpsykolog, verksam vid forsknings- och utbildningsinstitutet Nova Futura, [www.novafutura.se](http://www.novafutura.se). Han har skrivit flera böcker, t.ex. "Det goda förändringsarbetet", "Träna mentalt och förbättra ditt liv", "Konsten att hantera stress och möta förändringar", "Friskare arbetsplatser", "Arbetsglädje", m.fl. Han har även tillsammans med medarbetare utvecklat Friskverktyget, [www.friskverktyget.se](http://www.friskverktyget.se)
- Dag:** Onsdagen den 27 maj 2009
- Tid:** Kl. 09.00 – 12.00 alternativt 13.00 – 16.00
- Plats:** Karlsnäsgården
- Kostnad:** Samverkande företag med större insatsen, 150 kronor per deltagare. Övriga 350 kr. Deltagaravgiften faktureras efter föreläsningen!  
Vid större grupper på ett 20-tal eller flera kan lägre avgift komma ifråga.
- Anmälan:** Omgående, dock senast den 20 maj till nedanstående e-postadress. Ps. Bosse Angelöws föreläsningar är mycket efterfrågade och välbesökta varför anmälan bör göras så snart som möjligt!
- Upplysningar:** Göran Folkesson, 0457-171 66 eller 070-970 76 90,  
[goranfolkesson@telia.com](mailto:goranfolkesson@telia.com)

**Välkomna!**

